



5月安全衛生委員会を開催しました

安全衛生委員会とは職場環境の維持、改善のため会社と組合、産業医の先生、保健室の先生を交えて意見交換、改善に向けて話し合う場所です。

5月の場では設備・防災安全・衛生面・店用車の運用状況についての確認を行うとともに、VOICEの場などでいただいた意見についても共有しております。

5月安全衛生委員会

日時：2026年5月22日(金) 17:00～

場所：B2会議室

参加者(敬称略)

小原・櫃本・西岡・石丸・松江

設備・防災安全・衛生面・店用車の運用状況

店用車については事故の報告はありません。次に防災関係ですが、駐車場でシャッター訓練と防火訓練を実施しました。また、駐車場スタッフによる消火器訓練も行っています。設備関係では、EV・エスカレーターの点検は完了しています。汚水槽の消毒も実施済みで、2回目の消毒も予定しています。

衛生面では、チョウバエの発生が確認されています。排水溝の清掃を依頼済みです。B2については点検口から出てきたため、テープで封鎖し、剥がれないように随時補修しています。B2食堂については、厨房環境を改善すればより発生源対策につながると考えています

保健室からのお知らせ

保健室からの報告です。まず、銀の認定は取得できそうな状況です。また、糖質に関するポスター(2ページ以降掲載)を掲示したいと考えており、健康情報を全員に届けられるよう、保健室として発信を強化していきたいと思っています。さらに、健康促進の取り組みとして、ウォーキングラリーなどのイベントも検討しています。他にも口腔ケア、禁煙サポート、肥満プロジェクトなどの案もありますが、目標を設定して景品を用意するなど、参加しやすく、やる気を引き出す仕組みも大切だと考えています。

※銀の認定とは、企業や職場が従業員の健康づくりに積極的に取り組んでいることを示す健康経営の評価制度の一つです。この認定は、健康管理の仕組みや環境整備が一定の基準を満たしている場合に与えられるもので、職場全体で健康を支える体制が整っていることの証明になります。

組合からの要望

組合員の方から、トイレの水が濁っているという声が上がっています。また、2階フロアで異臭がするという相談も受けています。さらに、B2ではチョウバエの発生が依然として多いという状況も気になっています。衛生面の問題は、気づいた時点で早めに共有していただくと助かります。

健康面の取り組みについては、組合としても積極的に発信していきたいと考えています。特に、糖質に関する情報など、健康に役立つ内容があれば提供してほしいと思っています。

組合からの要望を受けて

トイレの水が濁っている件ですが、屋上の貯水槽の水をすべて入れ替えています。今後も同じような声があれば、すぐに対応しますので、気づいた時点で連絡をいただくと助かります。次に、2階フロアの異臭についてですが、排水系統や設備の可能性も含めて確認を進めます。

それから、B2のチョウバエの発生が依然として多い件ですが、水のあるところが発生源であるのは間違いないのでこちらも引き続き対策を進めていきます。また、従業員用トイレのウォシュレットについても改修を行いたいと思っています。

【組合からの情報発信は組合HPをご確認ください】

URL：<http://www.imgu.or.jp/>

ログイン方法 ID：企業コード2桁+従業員コード8桁の10桁でご入力ください。

パスワード：生年月日

ログイン後、「松山三越支部」⇒「活動報告」で最新情報をご確認いただけます。

微糖や無糖のドリンクに、 こんなに糖質が 入ってるの?!

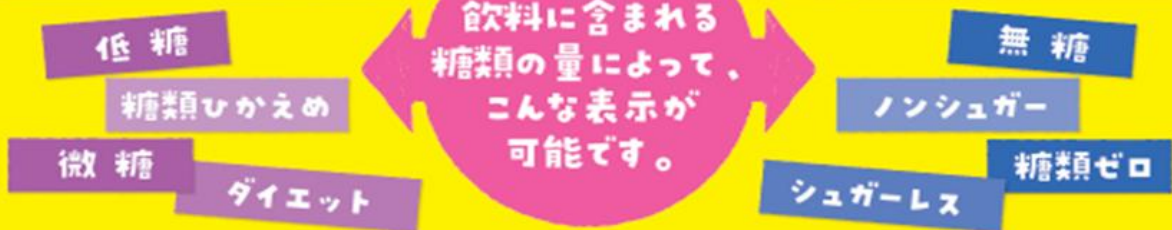
たとえば、500mlの
ペットボトルだと...

最大 12.5g
約4個分

最大 2.5g
約0.8個分

飲料100mlあたり 糖類**2.5g**以下

飲料100mlあたり 糖類**0.5g**以下



栄養成分表示をチェック!

ラベルの「栄養成分表示」をチェックする習慣をつけましょう。500mlのペットボトルに100mlあたりの栄養成分表示がある場合、5倍の成分が含まれるので、自分で計算してみましょう。

栄養成分表示 500mlあたり	
エネルギー	35kcal
たんぱく質	0.43g
脂質	0g
炭水化物	5.2g
ナトリウム	14mg
...	...

飲むなら「お茶」か「水」を

職場で継続的にペットボトルや缶コーヒーを飲んでいると、毎日の積み重ねで糖類を摂り過ぎてしまいがちです。糖類が含まれていない「お茶」や「水」に、なるべく切り替えてみましょう。



健康優良企業 健康保険組合連合会 東京連合会