

短時間組合員向け

— ミニウェブ交流会 —

働く女性の健康課題

— 生理・更年期と仕事の両立 —

- ✓ 生理、男女の更年期の基本解説
- ✓ つらい症状と仕事を両立するヒント
- ✓ 管理栄養士に聞いてみよう！

栄養学の視点から
冷え対策や症状緩和のコツを解説します



木村美咲さん
(管理栄養士)
スギ薬局ユニオン

開催日時



6月19日(金) 12:15~13:00



6月20日(土) 10:00~10:45

ご都合の良い日時にご参加ください

マイク・カメラオフ
耳だけ参加もOK!

開催方法

Zoom
(オンライン)

<https://us02web.zoom.us/j/7134425401?omn=85788232946>

ミーティング ID: 713 442 5401

※開始30分前から入室可能です。



お申込みフォーム



https://form.uazensen.jp/forms/question_start.php?token=Nzg1

<参加対象者>

- 加盟組合の組合員
- UAゼンセン職員
- 正社員、男性の参加も歓迎!