

2026年度春開催

# 介護個別相談会のご案内

IMGUでは、メンバーの介護に対する理解を深めるとともに、介護に対するお悩み解決や不安の払しょくなど「介護と仕事の両立」を目的とした支援活動を行っています。

これまでもご好評をいただいている「介護支援専門員」による「介護個別相談会」を以下の日程で開催いたします。介護をされている方、今後に備えたい方どなたでもご参加いただけます。

## 相談員のご紹介 継枝 綾子



介護支援専門員（ケアマネジャー）など介護に関わる多くの資格と実績をもとに、豊富な現場経験や個別相談経験をもつ。

これまでもIMGUの開催する介護個別相談会の相談員として数多くのメンバー相談を受け、自身の介護経験を踏まえた寄り添う姿勢や個々の状況に合わせた具体的かつ的確なアドバイスを好評を得ている相談員です。

### 開催日時（業務時間外での参加となります）

30枠

5月28日(木)	6月3日(水)	6月5日(金)	6月6日(土) <small>※電話・オンラインのみ</small>	6月8日(月)	6月9日(火)
10:00-10:50		10:00-10:50		10:00-10:50	
11:00-11:50		11:00-11:50		11:00-11:50	
12:40-13:30	13:00-13:50	12:40-13:30	13:00-13:50	12:40-13:30	13:00-13:50
13:40-14:30	14:00-14:50	13:40-14:30	14:00-14:50	13:40-14:30	14:00-14:50
14:40-15:30	15:10-16:00	14:40-15:30	15:10-16:00	14:40-15:30	15:10-16:00
	16:10-17:00		16:10-17:00		16:10-17:00
	17:20-18:10		17:20-18:10		17:20-18:10

### 申し込みについて

## 受付期間

2026年 4月15日(水) 9:00～  
5月11日(月)～18:00

## お申込み受付

※お申込み受付後、事務局より随時参加日時確定のご連絡をいたします。  
お申込みが定員に達した場合、キャンセル待ちを承る予定です。

参加費  
無料

### 対象者

三越伊勢丹グループ企業従業員

### 相談方法

- 1) オンライン
  - 2) 電話相談
- ご希望の相談方法にてご参加いただけます

### 受付方法

受付フォーム  
下記URLまたはQRコード  
から登録

<https://forms.cloud.microsoft/r/jPsvFRVxyY>

▼詳しくはこちらから



# 過去の相談会 参加者の

# 声

はじめての参加で緊張していましたが、先生のお話もとてもわかりやすく、少し話しにくい内容でもしっかりと聞いてくださったのが良かった。

介護と仕事の両立中の方はもちろん、まだ介護は始まっていないけど漠然とした不安がある方も参加しているうさね！



介護をしている人にとって、わからない事や不安に思っている事が解消できるので、年に数回でもこのような相談会の実施は大変貴重でありがたい。

アドバイスをいただき、介護の方向性（施設の利用法や、介護のサイトや制度の活用等）がわかったので、また困った時には参加させていただきたい。  
また、先生の明るいアドバイスで、元気をいただきました。

相談会は、電話やオンラインでも行っているうさね



チームで参加したがお顔を拝見しながらだと声だけより感じるものがあり良かった。

遠い未来と思っていたのが、実はすぐにでも行動した方がいい事がわかり、霧が晴れた感じだった。とても良い機会となった。

先生とお話することで、今後の方向性が見えるようになったり、気持ちの面で軽くなることもあるうさね～



電話越しでとても分かりやすくお話をしていただいたので、こちら質問がしやすかったです。事前に資料もいただいていたので、特に不便さは感じませんでした。

## 「介護」に備えよう



IMGUでは、介護に関する取り組みとして相談会のほか「介護サポート百科」の発刊や労働組合HP上での「動画」、「コラム」の発信をおこなっています。あわせてご活用ください。



ID：企業コード2桁+従業員番号8桁  
パスワード：生年月日8桁

