

テーマ別VOICE【外商部】開催報告

10月に外商部VOICEを開催しました。今回は【個人営業・組織営業】12名の方に参加いただき、「業務状況」「現場課題」「今後の働き方」についての声を集めました。

【主な内容】

- 外商部のルールについて
- 商品券/指示書について
- アプリ、WEBのお客様対応について
- 個人営業/組織営業の境界線について



VOICEでいただいたご意見については、労使意見交換後に、内容を改めて共有させていただきます。



安全衛生委員会報告 2025年9月19日(金)

安全衛生委員会は、労使同数の出席者のもと、毎月第3金曜日に開催。主な議論内容は、【店内環境】法定点検、業務上災害、職場環境巡回、施設改善、喫煙ルール【労務状況】諸制度の取得状況、時間外【健康管理】健康診断受診状況などの労使意見交換。産業医から市内の感染状況などの情報提供の場面もあります。

秋の健康イベントをもりもり開催中です！皆さんは、いくつ参加されていますか？！

- ① 健康保険組合『歩 Fes』ウォーキングイベント
- ② サントリープラス『歩こうフェス』チーム対抗
- ③ 従業員食堂より『10月・11月食習慣メニュー』
- ④ 『チェアヨガセミナー』詳細下記

サントリープラス『歩こうフェス』
結果発表!!

いぬチーム 2,964,679 VS ねこチーム 2,589,966

おめでとうございます!! 『いぬチーム』が優勝しました!!

『チェアヨガ』セミナー Part.2 参加者募集中

肩こり・冷え症が気になる方へ

イスに座ってできる「チェアヨガ」で、ゆったり体をほぐしませんか？
最後に「ズンバ」も少しご紹介します。

初めての方も、経験者の方も大歓迎！ぜひ一緒にリフレッシュしましょう。

開催日：2025年11月20日(木)
 時間：午後19:00～20:30 (1時間半予定)
 参加費：無料
 参加人数：30名様 (定員になりしだい締め切り)
 お問い合わせ：労働組合 (内線1033)



前回開催動画
こちら↓



講師 島香 奈未さん

～プロフィール～
 国際ウェルネスケア協会認定
 チェアヨガ指導者
 AFAA認定 ヨガ、ZUMBA
 インストラクター
 スポーツクラブにてZUMBA、
 ホットヨガ、アクアピクス

函館丸井今井直轄分会 新聞

海 峡

第48号

【発行日】
2025年11月1日土曜日

【発行所】
 IMGU
 北海道統括支部
 函館丸井今井直轄分会
 外線：(0138) 32-1033
 内線：1033

【IMGU HP】
<http://www.imgu.or.jp>
 下記QRコードからも
 アクセスできます



LINE
公式アカウント

お友だち登録が
まだの人は、
ぜひ登録を
よろしくさ♪



道南の魅力発見 ✨『地域体験補助』のご案内

地域の環境資源を活かし、函館・道南の魅力を実際に体験してみよう♪この経験を家族や友人、お客様へ伝え地域への関心を高めていただく事が目的です。自然・歴史・文化など観光やアクティビティ体験を支援します。

76 氷上わかさぎ釣り体験
(冬期限定) (冬期限定) (冬期限定) (冬期限定) (冬期限定) (冬期限定)
函館市外環状道路 函館港外環状道路

■補足情報(費用など)	
シーズン	1月中旬～3月中旬(気候変動によって変化有り)
料 金	大人1人2,500円(運賃600円込) ※2025年度補助金 小大人1人(中学生以下)1,200円(運賃600円込)
所要時間	90分
集合場所	大沼公園 公園中継 スノーモービルハウス 北海道函館市七飯町1023-1
参加人数	1名以上
アクセス	函館駅から函館港まで徒歩約10分、徒歩約10分、徒歩約10分
備 考	2025年度補助金に、補助金申請が完了した時点で、ご参加いただけます。

ご利用できる体験メニューは季節で変わります

みんなの
 地元を学ぼう
地域体験補助
 函館で体験したい90のアクティビティ
 ご当地ならではの人気のアクティビティに
 組合員の方には補助金ががえます♪

49 食品サンプルや卵かけご飯orイクラ丼(どんぶりメロスタンド)クラフト体験
(お土産インストアクラフト)

■補足情報(費用など)	
シーズン	通年
料 金	1人 2,500円
所要時間	約30分
集合場所	函館市中央区 函館市中央区 函館市中央区 函館市中央区
参加人数	1名以上
アクセス	函館市中央区 函館市中央区 函館市中央区 函館市中央区
備 考	函館市中央区 函館市中央区 函館市中央区 函館市中央区

71 花びしホテル1日帰り温泉入浴
(日帰り温泉入浴)
 ※源泉掛け流しの露天風呂・サウナ&水風呂でとどろ

■補足情報(費用など)	
シーズン	通年
料 金	大人15歳以上1,400円、小大人～小学生700円
所要時間	1時間
集合場所	15:00～21:00
集合場所	花びしホテル(瀬川町1-16-18)
参加人数	1名以上
備 考	

17 箱館はじめて物語

■補足情報(費用など)	
シーズン	通年
料 金	1人3,000円
所要時間	約90分
集合場所	函館市東区 函館市東区 函館市東区 函館市東区
参加人数	2名以上
アクセス	市電十字街電停から徒歩約1分
備 考	函館市東区 函館市東区 函館市東区 函館市東区

利用申込期間：2025年10月～2026年9月30日 (会期中に組合員お一人1回利用可能)

補助額：体験参加費用のうち、最大1,000円 (参加費の半額～最大1,000円上限)

対象者：函館丸井今井で勤務する組合員 (グループ企業組合員を含む)

対象となる体験メニュー：函館ホテル旅館協同組合発信

「函館で体験したい90のアクティビティ」

提出物：①領収書 ②申請書 ③写真、体験感想レポートを簡単に記入



(一例のご紹介)

【ガイディングプラン】…元町、五稜郭、外国人墓地、函館山要塞、ロケ地巡り

【アウトドア体験】…函館山裏クルーズ、イカ釣り、カヌー、テントサウナ

【手作り体験】…ステンドグラス、タイル・レザークラフト、フラワーリース

【食体験】焼きピロシキ作り、いか飯作り、松前漬け作り、寿司作り

【自然体験】青の洞窟・岩部海岸クルーズ、ワカサギ釣り、函館山ハイキング

【その他】人力車、キックスクーター、電動バイク、ナイトクルーズ、日帰り温泉

お問合せ：労働組合(内線：1033) ※詳しいメニュー&申請書をご用意しています。



2025年 秋募集 お申込み受付中!!

年金共済
積立共済

月々**3,000円(3口)**から
 始められます!! (1口/1,000円)



パンフレットの
 請求はコチラから



しっかりと**老後の備え**と
 充実した**ライフステージの実現**のために

加入日：2026年3月1日(日)

〈予定利率〉

年1.25%

お申込み締め切り

2025年12月9日(火)

※共済会(新宿H&Iビル)必着

詳細は、

共済会HP(ハッ初イット・ステーションHP内)をご確認ください。



函館で体験したい

90のアクティビティ

お問い合わせご予約は
Tel.0138-26-0300

※2025年5月31日現在の情報です。※掲載写真はイメージです。内容と異なる場合もございますのでお問い合わせ下さい。

体験予約センター
受付時間 9:00~17:00

発行元/函館ホテル旅館協同組合

Sustainable Development Goals
Hakodate Treasure Island will support SDGs.
アドベンチャー・トラベル&エスディーズ
(Adventure Travel & SDGs)

1 カナディアンカヌー川下り 新緑・夕涼み体験コース	11 開港300年の温泉とイブツクワン 「野郎の門」を満喫!	21 きらめきライトアップ=教会観=ガイド	31 観光人力車めぐり(1人1台)30分切 毎日の観光コース
2 カナディアンカヌー川下り 新緑・夕涼み体験コース	12 まちあるき(札幌王将軍の戦力増強コース)	22 はこだて外国人墓地ガイド付き散策	32 観光人力車めぐり(1人1台)45分切 毎日の観光コース
3 SDGs カナディアンカヌー川下り 新緑・夕涼み体験コース	13 「五稜郭」歴史ガイド	23 函館書道体験(彩彩な書で深淵アート)	33 観光人力車めぐり(1人1台)60分切 毎日の観光コース
4 大沼・小沼カヌー(満音ツアー) 自然の中で「ゆり」のひびく(静かな時間)を!	14 五稜郭歴史ガイド(ベテランガイド)	24 木古みぞぎ歩き	34 観光人力車めぐり(1人1台)30分切 毎日の観光コース
5 大沼・小沼カヌー(早朝ツアー)	15 珍味の里・港・路地めぐりガイド	25 心のリフレッシュ体験	35 観光人力車めぐり(1人1台)45分切 毎日の観光コース
6 大沼・小沼カヌー(流れ星ツアー)	16 暮夏の志士達が駆け抜けた箱館 (箱館の歴史)	26 函館へご餅作り体験	36 観光人力車めぐり(1人1台)60分切 毎日の観光コース
7 期間限定 大沼ワカサギ漁体験ツアー	17 函館はじめて物語	27 函館へご餅作り体験	37 松前漬作り体験
8 漁船クルーズ(函館山船)	18 函館ロケガイド	28 函館へご餅作り体験	38 函館へご餅作り体験
9 矢越クルーズ 854CRUISE 夕陽の輝きを満喫クルーズ	19 ベリーロードガイド	29 函館へご餅作り体験	39 はこだて焼きピロシキ作り体験
10 矢越(ゆり)ワイルドツアー (レンタカー併行体験)	20 地元画家と函館スケッチ散歩	30 キックスケーター(レンタル)	40 手焼き珈琲焙煎体験

35 白浜のイカ飯作り体験	45 タイルクラフト体験	55 函館山トロッピングガイド	65 水引アート体験
36 入舟番屋のイカ飯作り体験	46 ひょうたんランプ作り体験	56 函館山トロッピング	66 トラピスト修道院散策ガイド
37 松前漬作り体験	47 深き玉ガラスリッチン(ガラス彫刻)作り体験	57 函館山トロッピング	67 魚の捌き方・イクラ作り体験
38 函館へご餅作り体験	48 スタンドグラス製作体験	58 水引アート体験	68 ヒグマの爪アクリル作り
39 はこだて焼きピロシキ作り体験	49 茶舗で「日本茶」飲み比べ	59 だんごこほストロッキング	69 スノーモービル体験
40 手焼き珈琲焙煎体験	50 夏野菜収穫体験	60 函館山トロッピング	70 大沼国定公園 散策ガイドツアー
41 農場のアップルパイ作り体験	51 函館山トロッピング	61 函館山トロッピング	71 花びらホテル日帰り温泉入浴
42 ネームタグ製作体験(マナカ)or「五稜郭」	52 函館山トロッピング	62 函館山トロッピング	72 笑館(笑館)日帰り入浴
43 コインケース(ラウンドorスクエア)製作	53 函館山トロッピング	63 函館山トロッピング	73 伊豆山温泉(伊豆山温泉)
44 カードケース製作体験	54 函館山トロッピング	64 函館山トロッピング	74 イマジンホテル&リゾート(函館)日帰り温泉入浴(オールセット)
45 タイルクラフト体験	55 函館山トロッピング	65 函館山トロッピング	75 函館山温泉(函館山温泉)
46 ひょうたんランプ作り体験	56 函館山トロッピング	66 函館山トロッピング	76 函館山温泉(函館山温泉)
47 深き玉ガラスリッチン(ガラス彫刻)作り体験	57 函館山トロッピング	67 函館山トロッピング	77 花びらホテル(花びらホテル)日帰り温泉入浴
48 スタンドグラス製作体験	58 函館山トロッピング	68 函館山トロッピング	78 湯宮神社(湯宮神社)写真書き写す貴重な体験
49 茶舗で「日本茶」飲み比べ	59 だんごこほストロッキング	69 スノーモービル体験	79 青の洞窟・岩部海岸クルーズ
50 夏野菜収穫体験	60 函館山トロッピング	70 大沼国定公園 散策ガイドツアー	80 浜のかあさん地元料理体験
51 函館山トロッピング	61 函館山トロッピング	71 花びらホテル日帰り温泉入浴	81 船釣り体験
52 函館山トロッピング	62 函館山トロッピング	72 笑館(笑館)日帰り入浴	82 鹿部漁港案内
53 函館山トロッピング	63 函館山トロッピング	73 伊豆山温泉(伊豆山温泉)	83 心あはれでぶらぶら観光
54 函館山トロッピング	64 函館山トロッピング	74 イマジンホテル&リゾート(函館)日帰り温泉入浴(オールセット)	84 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ
55 函館山トロッピング	65 函館山トロッピング	75 函館山温泉(函館山温泉)	85 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ
56 函館山トロッピング	66 函館山トロッピング	76 函館山温泉(函館山温泉)	86 氷上わかさぎ釣り体験
57 函館山トロッピング	67 函館山トロッピング	77 花びらホテル日帰り温泉入浴	87 氷上スノーモービル乗車体験(大沼湖)
58 函館山トロッピング	68 函館山トロッピング	78 湯宮神社(湯宮神社)写真書き写す貴重な体験	88 氷上わかさぎ釣り体験
59 だんごこほストロッキング	69 スノーモービル体験	79 青の洞窟・岩部海岸クルーズ	89 奥町まちあるきガイド(奥町市街地と春コース)
60 函館山トロッピング	70 大沼国定公園 散策ガイドツアー	80 浜のかあさん地元料理体験	90 プチナガイドツアー
61 函館山トロッピング	71 花びらホテル日帰り温泉入浴	81 船釣り体験	91 函館山温泉(函館山温泉)
62 函館山トロッピング	72 笑館(笑館)日帰り入浴	82 鹿部漁港案内	92 函館山温泉(函館山温泉)
63 函館山トロッピング	73 伊豆山温泉(伊豆山温泉)	83 心あはれでぶらぶら観光	93 函館山温泉(函館山温泉)
64 函館山トロッピング	74 イマジンホテル&リゾート(函館)日帰り温泉入浴(オールセット)	84 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ	94 函館山温泉(函館山温泉)
65 函館山トロッピング	75 函館山温泉(函館山温泉)	85 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ	95 函館山温泉(函館山温泉)
66 函館山トロッピング	76 函館山温泉(函館山温泉)	86 氷上わかさぎ釣り体験	96 函館山温泉(函館山温泉)
67 函館山トロッピング	77 花びらホテル日帰り温泉入浴	87 氷上スノーモービル乗車体験(大沼湖)	97 函館山温泉(函館山温泉)
68 函館山トロッピング	78 湯宮神社(湯宮神社)写真書き写す貴重な体験	88 氷上わかさぎ釣り体験	98 函館山温泉(函館山温泉)
69 スノーモービル体験	79 青の洞窟・岩部海岸クルーズ	89 奥町まちあるきガイド(奥町市街地と春コース)	99 函館山温泉(函館山温泉)
70 大沼国定公園 散策ガイドツアー	80 浜のかあさん地元料理体験	90 プチナガイドツアー	100 函館山温泉(函館山温泉)

65 水引アート体験	75 函館山温泉(函館山温泉)	85 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ	95 函館山温泉(函館山温泉)
66 トラピスト修道院散策ガイド	76 函館山温泉(函館山温泉)	86 氷上わかさぎ釣り体験	96 函館山温泉(函館山温泉)
67 魚の捌き方・イクラ作り体験	77 花びらホテル日帰り温泉入浴	87 氷上スノーモービル乗車体験(大沼湖)	97 函館山温泉(函館山温泉)
68 ヒグマの爪アクリル作り	78 湯宮神社(湯宮神社)写真書き写す貴重な体験	88 氷上わかさぎ釣り体験	98 函館山温泉(函館山温泉)
69 スノーモービル体験	79 青の洞窟・岩部海岸クルーズ	89 奥町まちあるきガイド(奥町市街地と春コース)	99 函館山温泉(函館山温泉)
70 大沼国定公園 散策ガイドツアー	80 浜のかあさん地元料理体験	90 プチナガイドツアー	100 函館山温泉(函館山温泉)
71 花びらホテル日帰り温泉入浴	81 船釣り体験	91 函館山温泉(函館山温泉)	101 函館山温泉(函館山温泉)
72 笑館(笑館)日帰り入浴	82 鹿部漁港案内	92 函館山温泉(函館山温泉)	102 函館山温泉(函館山温泉)
73 伊豆山温泉(伊豆山温泉)	83 心あはれでぶらぶら観光	93 函館山温泉(函館山温泉)	103 函館山温泉(函館山温泉)
74 イマジンホテル&リゾート(函館)日帰り温泉入浴(オールセット)	84 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ	94 函館山温泉(函館山温泉)	104 函館山温泉(函館山温泉)
75 函館山温泉(函館山温泉)	85 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ	95 函館山温泉(函館山温泉)	105 函館山温泉(函館山温泉)
76 函館山温泉(函館山温泉)	86 氷上わかさぎ釣り体験	96 函館山温泉(函館山温泉)	106 函館山温泉(函館山温泉)
77 花びらホテル日帰り温泉入浴	87 氷上スノーモービル乗車体験(大沼湖)	97 函館山温泉(函館山温泉)	107 函館山温泉(函館山温泉)
78 湯宮神社(湯宮神社)写真書き写す貴重な体験	88 氷上わかさぎ釣り体験	98 函館山温泉(函館山温泉)	108 函館山温泉(函館山温泉)
79 青の洞窟・岩部海岸クルーズ	89 奥町まちあるきガイド(奥町市街地と春コース)	99 函館山温泉(函館山温泉)	109 函館山温泉(函館山温泉)
80 浜のかあさん地元料理体験	90 プチナガイドツアー	100 函館山温泉(函館山温泉)	110 函館山温泉(函館山温泉)
81 船釣り体験	91 函館山温泉(函館山温泉)	101 函館山温泉(函館山温泉)	111 函館山温泉(函館山温泉)
82 鹿部漁港案内	92 函館山温泉(函館山温泉)	102 函館山温泉(函館山温泉)	112 函館山温泉(函館山温泉)
83 心あはれでぶらぶら観光	93 函館山温泉(函館山温泉)	103 函館山温泉(函館山温泉)	113 函館山温泉(函館山温泉)
84 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ	94 函館山温泉(函館山温泉)	104 函館山温泉(函館山温泉)	114 函館山温泉(函館山温泉)
85 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ	95 函館山温泉(函館山温泉)	105 函館山温泉(函館山温泉)	115 函館山温泉(函館山温泉)
86 氷上わかさぎ釣り体験	96 函館山温泉(函館山温泉)	106 函館山温泉(函館山温泉)	116 函館山温泉(函館山温泉)
87 氷上スノーモービル乗車体験(大沼湖)	97 函館山温泉(函館山温泉)	107 函館山温泉(函館山温泉)	117 函館山温泉(函館山温泉)
88 氷上わかさぎ釣り体験	98 函館山温泉(函館山温泉)	108 函館山温泉(函館山温泉)	118 函館山温泉(函館山温泉)
89 奥町まちあるきガイド(奥町市街地と春コース)	99 函館山温泉(函館山温泉)	109 函館山温泉(函館山温泉)	119 函館山温泉(函館山温泉)
90 プチナガイドツアー	100 函館山温泉(函館山温泉)	110 函館山温泉(函館山温泉)	120 函館山温泉(函館山温泉)

75 函館山温泉(函館山温泉)	85 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ	95 函館山温泉(函館山温泉)	105 函館山温泉(函館山温泉)
76 函館山温泉(函館山温泉)	86 氷上わかさぎ釣り体験	96 函館山温泉(函館山温泉)	106 函館山温泉(函館山温泉)
77 花びらホテル日帰り温泉入浴	87 氷上スノーモービル乗車体験(大沼湖)	97 函館山温泉(函館山温泉)	107 函館山温泉(函館山温泉)
78 湯宮神社(湯宮神社)写真書き写す貴重な体験	88 氷上わかさぎ釣り体験	98 函館山温泉(函館山温泉)	108 函館山温泉(函館山温泉)
79 青の洞窟・岩部海岸クルーズ	89 奥町まちあるきガイド(奥町市街地と春コース)	99 函館山温泉(函館山温泉)	109 函館山温泉(函館山温泉)
80 浜のかあさん地元料理体験	90 プチナガイドツアー	100 函館山温泉(函館山温泉)	110 函館山温泉(函館山温泉)
81 船釣り体験	91 函館山温泉(函館山温泉)	101 函館山温泉(函館山温泉)	111 函館山温泉(函館山温泉)
82 鹿部漁港案内	92 函館山温泉(函館山温泉)	102 函館山温泉(函館山温泉)	112 函館山温泉(函館山温泉)
83 心あはれでぶらぶら観光	93 函館山温泉(函館山温泉)	103 函館山温泉(函館山温泉)	113 函館山温泉(函館山温泉)
84 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ	94 函館山温泉(函館山温泉)	104 函館山温泉(函館山温泉)	114 函館山温泉(函館山温泉)
85 七版スノーパーク・スノーシュー・犬空ランチ	95 函館山温泉(函館山温泉)	105 函館山温泉(函館山温泉)	115 函館山温泉(函館山温泉)
86 氷上わかさぎ釣り体験	96 函館山温泉(函館山温泉)	106 函館山温泉(函館山温泉)	116 函館山温泉(函館山温泉)
87 氷上スノーモービル乗車体験(大沼湖)	97 函館山温泉(函館山温泉)	107 函館山温泉(函館山温泉)	117 函館山温泉(函館山温泉)
88 氷上わかさぎ釣り体験	98 函館山温泉(函館山温泉)	108 函館山温泉(函館山温泉)	118 函館山温泉(函館山温泉)
89 奥町まちあるきガイド(奥町市街地と春コース)	99 函館山温泉(函館山温泉)	109 函館山温泉(函館山温泉)	119 函館山温泉(函館山温泉)
90 プチナガイドツアー	100 函館山温泉(函館山温泉)	110 函館山温泉(函館山温泉)	120 函館山温泉(函館山温泉)
91 函館山温泉(函館山温泉)	101 函館山温泉(函館山温泉)	111 函館山温泉(函館山温泉)	121 函館山温泉(函館山温泉)
92 函館山温泉(函館山温泉)	102 函館山温泉(函館山温泉)	112 函館山温泉(函館山温泉)	122 函館山温泉(函館山温泉)
93 函館山温泉(函館山温泉)	103 函館山温泉(函館山温泉)	113 函館山温泉(函館山温泉)	123 函館山温泉(函館山温泉)
94 函館山温泉(函館山温泉)	104 函館山温泉(函館山温泉)	114 函館山温泉(函館山温泉)	124 函館山温泉(函館山温泉)
95 函館山温泉(函館山温泉)	105 函館山温泉(函館山温泉)	115 函館山温泉(函館山温泉)	125 函館山温泉(函館山温泉)
96 函館山温泉(函館山温泉)	106 函館山温泉(函館山温泉)	116 函館山温泉(函館山温泉)	126 函館山温泉(函館山温泉)
97 函館山温泉(函館山温泉)	107 函館山温泉(函館山温泉)	117 函館山温泉(函館山温泉)	127 函館山温泉(函館山温泉)
98 函館山温泉(函館山温泉)	108 函館山温泉(函館山温泉)	118 函館山温泉(函館山温泉)	128 函館山温泉(函館山温泉)
99 函館山温泉(函館山温泉)	109 函館山温泉(函館山温泉)	119 函館山温泉(函館山温泉)	129 函館山温泉(函館山温泉)
100 函館山温泉(函館山温泉)	110 函館山温泉(函館山温泉)	120 函館山温泉(函館山温泉)	130 函館山温泉(函館山温泉)