

2024年11月

エムアイフーズスタイルは

【挨拶・さん付け・丁寧語】運動に取り組んでいます

気持ちのよい 《挨拶》とは？

お疲れ様です！

おはようございます！



撮影協力

左：商品戦略室 伊藤さん
右：営業政策マーケティング室MD計画担当 畑佐さん

エムアイフーズスタイルハラスメント防止対策委員会事務局

ー比べてみよう！出勤時の挨拶

伊藤さん！
おはようございます！
あの・・・
(やっぱ話すのやめておこう)

おはよう
ございます

伊藤さん！
おはようございます！
あの件ですが、〇〇で△△
でした！

おはよう
ございます

挨拶しただけなのに、
なんだかで申し訳ない気持ちになる。

相手に視線をむけた挨拶は安心感をあたえ、
円滑なコミュニケーションにもつながります

ー比べてみよう！すれ違いの挨拶

1

お疲れ様です！
(え！？今無視された??)



2

あからさまに
関心度が違うんだな・・・
今後挨拶したくても
躊躇しちゃいそう。。

お疲れ様です！



お疲れ様です！



挨拶を無視することは、相手の存在を認めず軽視している行為です

自分では《挨拶している》と思っても、《悪気はなかった》としても、相手にはネガティブな印象を与えてしまうこともあります。相手を尊重し、お互いに気持ちのよい挨拶を交わしましょう。

挨拶のポイント 3つの【こ】

- ① 心 相手を敬う気持ち・思いやり・感謝をもつ
- ② 言葉 はっきりと言葉を発して相手に伝える
- ③ 行動 状況に応じて、表情や態度をしめす
(視線を向ける・お辞儀・笑顔など)



挨拶を通じて会話の量が増えたり感謝の言葉も増やすことができます。その結果、風通しのよい風土になり、『報告・連絡・相談』がうまれ、互いに連携やサポートすることができます。生産性も高まりますね！