

① ハラスメント防止対策委員会からのお知らせ

6月のテーマ【無意識の偏見】

普段、このような偏見・思い込み、ありませんか？

この人は
〇〇だから、
こうだろう

A型の人は几帳面
単身赴任=男性
上司はこうあるべき
部下はこうあるべき

普通は、
これくらい
だれでもできる

普通は
〇〇だから、
こうだろう

参考 23年第1回グループハラスメントeラーニング

②

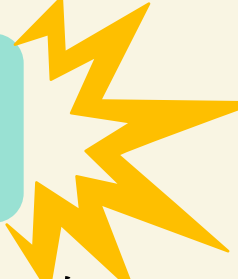
私たちはあらゆるものを
[自分なりに解釈]しています

無意識の偏見は悪いことではありませんが…

独りよがり
な思考



強い
こだわり



過度な偏見は知らず知らずのうちに
相手を傷つけている可能性があります

③ [決めつけない] [押し付けない]

ふつうは
そうだ

そんな
はずはない

こうある
べきだ

→こうした言葉や考えが浮かんだら
無意識の偏見や思い込みかもと、自分を疑ってみる

④ 相手の表情や態度の変化に注目

声のトーンが
下がった



表情が
曇った



視線を
逸らされた



→これらは相手の心の変化のサイン
この違和感をそのままにしないでフォロー

無意識の偏見や思い込みは誰もがもっています
まずはそのことに気づいて、これって偏見や思い込み？と
自分に問いかけてみるのが大切です