

2024年度 秋開催

# 介護個別相談会のご案内

ご相談は無料です！

IMGUでは、メンバーの介護に対する理解を深めるとともに、現在介護に携わっているかに関わらず、介護に対するお悩み 解決や不安の払しょくなど「介護と仕事の両立」を目的とした支援活動を行っています。

これまでご好評をいただいている「介護専門員」による「介護個別相談会」を以下の日程で開催いたします。介護をされている方、今後に備えたい方どなたでもご参加いただけます。

## 相談員のご紹介



継枝 綾子

介護支援専門員

(ケアマネジャー) など介護に関わる多くの資格と実績をもとに、豊富な現場経験や個別相談経験をもつ

今回の開催では  
日程により時間設定が異なります！  
お申込みの際は、時間を間違えないようお気を付けください

## 開催日時（業務時間外での参加となります）

11月9日(土)	11月21日(木)	11月22日(金) ※電話・オンラインのみ	11月23日(土)	11月28日(木)
9:00-9:50		9:00-9:50	13:30-14:20	10:00-10:50
10:00-10:50		10:00-10:50	14:30-15:20	11:00-11:50
11:10-12:00		11:10-12:00	15:30-16:20	12:40-13:30
12:10-13:00		12:10-13:00	16:40-17:30	13:40-14:30
	16:30-17:20	16:30-17:20	17:40-18:30	14:40-15:30
	17:30-18:20	17:30-18:20	18:50-19:40	15:50-16:40
	18:40-19:30	18:40-19:30	19:50-20:40	16:50-17:40
	19:40-20:30	19:40-20:30		

## 対象者

三越伊勢丹グループ企業従業員

## 相談方法

### 1)対面相談

・新宿 H&Iビル1階組合事務所内

### 2)オンライン 3)電話相談

・各支部組合が提供する場所

・職場・自宅

・新宿H&Iビル1階組合事務所内

## 申し込みについて

### 【受付期間】

・2024年10月8日(火) AM9:00～10月22日(火)

### 【受付方法】

・受付フォーム

(下記URLまたはQRコード)から登録

※formsでのお申込みが難しい場合は下記メールまでお問い合わせください

↓お申し込みはこちらから↓

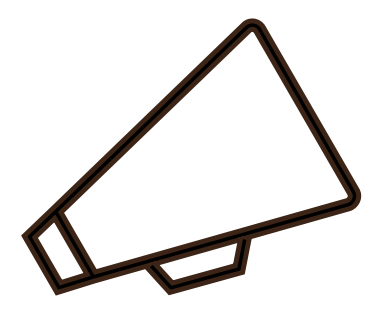


<https://forms.office.com/r/atBpLQtMnh>

お問い合わせ: diversity@imgu.or.jp  
IMGU介護サポート担当 池上・片淵  
ホームページ: <https://www.imgu.or.jp>

先着  
30名

# 過去の相談会 参加者の 声



はじめての参加で緊張していましたが、先生のお話もとてもわかりやすく、少し話しにくい内容でもしっかりと聞いてくださったのが良かった。

介護と仕事の両立中の方はもちろん、まだ介護は始まっていないけど漠然とした不安がある方も参加しているうさね！



介護をしている人にとって、わからない事や不安に思っている事が解消できるので、年に数回でもこのような相談会の実施は大変貴重でありがたい。

アドバイスをいただき、介護の方向性（施設の利用法や、介護のサイトや制度の活用等）がわかったので、また困った時には参加させていただきたい。

また、先生の明るいアドバイスで、元気をいただきました。

相談会は、電話やオンラインでも行っているうさね



遠い未来と思っていたのが、実はすぐにでも行動した方がいい事がわかり、霧が晴れた感じだった。とても良い機会となった。



チームで参加したがお顔を拝見しながらだと声だけより感じるものがあり良かった。

先生とお話することで、今後の方向性が見えるようになったり、気持ちの面で軽くなることもあるうさね～

電話越しでもとても分かりやすくお話をしていただいたので、こちら質問がしやすかったです。事前に資料もいただいていたので、特に不便さは感じませんでした。

## 突然の「介護」に備えよう



介護の個別相談会も「介護が実際に始まる前」からご参加頂く方も増えています！突然はじまる介護への備えとしてもご活用頂ける、「介護サポート百科」や「動画」を作成しています！  
下記QRコードよりご確認ください



ID：企業コード2桁+従業員番号8桁  
パスワード：生年月日8桁

