

● アンコンシャスバイアスチェックシート ●

過去や他者のケースをもとに無意識な思い込みにとられることは、思考の幅の制限だけでなく、不意な発言により相手を傷つけることにもつながります。チェックシートで、自分がどのような思い込みを持っているか確認した上で、フラットに対応できるよう心掛けましょう。

個人の 特徴	【性別】	好き嫌いに関わること	・女性は洋服が好き	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・女性は子供が好き	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
		得意/詳しいこと	・女性だから料理が得意	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・男性は計数が得意	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・男性はパソコンは得意	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
		苦手/分からないこと	・男性は女性感覚が分からない	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・女性は言語化するのが苦手	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
		特徴	・男性は理屈っぽい	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・女性は感情的	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
	【国籍】	言語に関すること	・外国籍だから、この話は理解できないだろう	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・外国籍だから、感覚がズレているだろう	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
		国の特徴に関すること	・〇〇の国の人、徴兵制があるから強いやつだ	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・〇〇の国の人、人の話を聞かない	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
		休日に関すること	・連休をやたら取りたがる	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・休みをとらない	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
	【年齢】	好き嫌いに関すること	・バブル入社は飲み会が好き	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・ゆとり世代は飲み会が嫌い	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
		得意/詳しいこと	・若手はデジタルが得意	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・ベテランは計数が得意	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
		苦手/分からないこと	・ベテランはシステムが苦手	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・若手は挨拶ができない	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
		特徴	・ベテランは休憩時間が長い	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・ゆとり世代は言い訳が多い	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
	仕事	【社歴】	出身会社に関すること	・〇〇暖簾出身者はパワープレイ/おとなしい
・〇〇暖簾出身者は体育会系/えさそうにしている				<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
異動歴に関すること			・異動が多いから使いものにならない	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・好きなことばかりしている	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
出身領域に関すること			・婦人出身者は他をバカにしている	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・紳士出身者は体育会系	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
休業歴に関すること		・一度休んでいるからまた休むのではないか	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない	
		・休業歴があるから仕事を任せのを止めよう	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない	
【雇用形態】		キャリアアップ	・転換（昇格）するつもりならもっと成果を出すべき	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
		スキルアップや意欲	・転換するつもりがないからチャレンジ意欲が低い	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
			・〇〇だからチャレンジ意欲が低い	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
【勤務形態】		育児勤務者	・育児勤務だからキャリアアップに興味はない	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない
	シフト固定勤務	・固定勤務だからチャレンジ意欲が低い	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない	
		休み	・仕事とプライベートどっちが大切なの？	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ありそう <input type="checkbox"/> なさそう <input type="checkbox"/> ない