

北海道統括支部 第9期 広報誌 IMGUNews 発刊しました！

ダイジェスト版を各所属ごとに回覧していただけるようにお配りしました♪



●教育サポート活動

- 各所属の教育サポート活動について、各所属の活動内容や、活動の目的や意義、活動の様子や成果、活動の感想や意見などを掲載しています。
- 各所属の教育サポート活動について、各所属の活動内容や、活動の目的や意義、活動の様子や成果、活動の感想や意見などを掲載しています。

所属	活動内容	活動の目的や意義	活動の様子や成果	活動の感想や意見
札幌
旭川
釧路
帯広
苫小牧
室蘭
千歳
札幌南
札幌北
札幌東
札幌西
札幌南西
札幌北西
札幌東北
札幌南東
札幌北東
札幌南東
札幌北東

●VOICE-職場活動

- 各所属のVOICE-職場活動について、各所属の活動内容や、活動の目的や意義、活動の様子や成果、活動の感想や意見などを掲載しています。
- 各所属のVOICE-職場活動について、各所属の活動内容や、活動の目的や意義、活動の様子や成果、活動の感想や意見などを掲載しています。

所属	活動内容	活動の目的や意義	活動の様子や成果	活動の感想や意見
札幌
旭川
釧路
帯広
苫小牧
室蘭
千歳
札幌南
札幌北
札幌東
札幌西
札幌南西
札幌北西
札幌東北
札幌南東
札幌北東
札幌南東
札幌北東

広報紙の詳しい内容は[こちらから](#)



ベネフィット・ステーションのリニューアルに伴い『ベネアカウント』の登録が必要になります。
15桁の会員ID（メールアドレスID）では、ログインできなくなりますので必ず登録をお願いいたします。

旧ログイン方法

『15桁の会員ID+パスワード』
『メールアドレスID+パスワード』
を入力

ベネアカウント登録/新ログイン方法

PC

スマホ

QRコードからも登録できます

「ベネアカウントでの登録」から
初回設定をお願いいたします。
2回目以降は「ベネアカウントでのログインは
こちら」から。

【ご登録時のご注意】
ベネアカウント登録にはメールアドレスが必須となります。
ベネアカウントの発行はPC・スマホサイトもしくはアプリから
行ってください。

ベネフィットステーションにログインするとお得がいっぱい ↓↓↓

期間限定無料抽選会キャンペーン!
応募期間: 12/6~12/31まで
詳しくはこちら

ベネ・ステでお得に楽しむ!
冬のレジャースポット!
絶対に行きたい!
詳しくはこちら

~あなたに合ったサービスを見つけよう!~
オンラインフィットネス
Online fitness **ふじやま** 特選
詳しくはこちら



**スクリーンで
ジブリ映画を
1/8(±)9日
のみ上映
共済ホール
割引券配布中**

札 幌 丸 三 新 聞

第 74 号
2021年

12月15日水曜日

発行者 三越伊勢丹
グループ労働組合
札幌丸井三越支部
外線：(011) 205-2525
内線：22525



<全社員用TEAMSチャンネル新設のお知らせ>

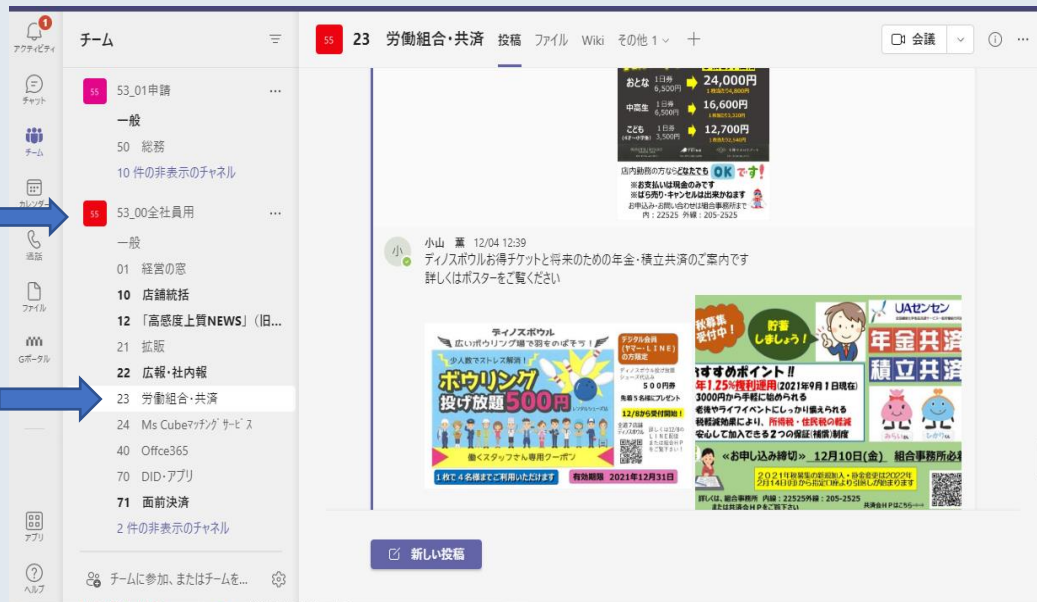
- ・組合、共済会に関わる内容をタイムリーに発信
- ・会社パソコンや、業務スマホから閲覧可能



検索方法：

『53 00全社員用』⇒『23 労働組合・共済』

※非表示になっている方は、表示設定をお願いします



53 全社員用

23 労働組合・共済

健康相談室からお知らせ

いざという時
慌でない！

ツルツルテカテカ路面、もしも転んでしまったら

- ・昨シーズン、冬道での転倒による通勤災害件数は7件と、前年を大きく上回りました。(1月4件、2月3件/年齢40代後半～60代/7件中5件が骨折)
- ・気温の上下が激しいと、一度とけた雪が凍ってスケートリンク状態に。
- ・もちろん転ばないに越したことはないですが、転んでしまったらどうすべきかをまとめました。



重症

1.頭を打った時、自力で起き上がれない場合

◆即！救急車を呼びましょう。自力で難しい場合は周りの助けを呼んで下さい！

- ・見た目に異常がなくても、内側で出血していることもあります



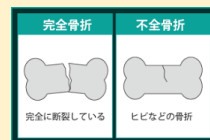
※慢性硬膜下血腫にもご注意ください！！打撲により脳内でじわじわ出血し、血の塊ができることで脳が圧迫され、頭痛、もの忘れ(認知障害)などの症状が現れます。発症までに2週間～3か月程かかるため、症状出現時には既に頭をぶつけたことを忘れていている場合も。自分自身で注意することはもちろん、身近な人にも転倒したことを知らせ、早期発見に繋がしましょう



2.自力で歩けるが、身体を強くぶつけた場合や外傷がある場合

◆整形外科もしくは救急当番病院を受診

- ・痛みが続く、腫れが大きくなる、内出血が強くなる、そんな時は早めに整形外科へ
- ・不全骨折(骨にヒビが入っている)の可能性もあります。骨折部がずれてしまうと、しなくて良かった手術が必要になることもあります。特に骨粗鬆症の方はご注意ください



3.痛みや傷が軽い場合

◆安静を心がけ、しばらく様子をみても構いません

- ・炎症の拡大を抑えて痛みを増幅させないため、必要時患部を冷却しましょう
- ・ただし、3,4日経過しても痛みが続く場合は整形外科を受診して下さい



軽傷

●正確な診断には、x線やctなどの画像検査が必要不可欠であり、その検査結果によって通院や入院が必要か、または固定などの保存治療で大丈夫なのか、などの治療方針が決まります。

●たとえ程度が軽くても、心配な場合は必ず専門医で判断・処置をしてもらいましょう！