



全国繊維化学食品流通サービス一般労働組合同盟
三越伊勢丹グループ労働組合
Isetan Mitsukoshi Group Labor Union

〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル1F
Tel.03-5273-5165 内線 801-23-9111～9113
E-Mailhttp://www.imgu.or.jp

●発行人：濱野洋一郎 ●編集人：高木美沙
●編集：三越伊勢丹グループ労働組合 三越伊勢丹支部
●デザイン：(株)プラスワンスタジオ

もらう



ためる



保存版!

お金の特集

つかう



かりる



組合ホームページ
LINE@
ご活用ください!

〈ユーザー名〉@imgu
〈パスワード〉imgu2010

組合HP



LINE@



お金のこと、どれくらい知っていますか？



お金は大切ですか？

突然ですがみなさんにとってお金は大切なものですか？ほぼ100%の方が大切だと答えると思います。では、お金を効果的に貯めたり、将来にむけて計画的に貯蓄する方法を知っていますか？「自信が無い」「あまり知らない」「貯蓄が思うようにできていない」という方が多いのではないかと思います。

お金に関する知識を4つの切り口で紹介

VOICE times 16号
役立つお金に関する

I もらう編

Q 給与明細ってむずかしい

給与明細って様々な項目が細かく記載されていて、それぞれがどんな意味なのか、正直あまり理解できていません。

給与明細の見方や各項目について教えてもらえないでしょうか？



名前: さちこ
社歴(年齢): 入社1年目(21歳)
所属: 婦人服のスタイリスト
社会人1年目で分からないことが多いが、これからの生活に希望が膨らんでいる

給与明細について

A みなさんが毎月何気なく受け取っている給与明細、細かく確認している方や、内容を把握している方は意外と少ないのではないのでしょうか？また、読み方がわからない方や、なかには内容を一切見ないで破棄してしまう方もいるのではないのでしょうか？「もらう編」では給与明細の見方や各項目の意味について分かりやすく解説をします。

名前: はじめ書記長
社歴(年齢): 入社16年目(37歳)
所属: 労働組合専従
労働組合の書記長、メンバーの幸せのため、日々活動に励んでいる。趣味は読書



II ためる編

Q 貯金のコツってあるの？

貯金が全然増えません。知り合いに「20代なら150~200万円くらいは貯金していないと…」なんて言われますが、そんな金額には全然届きません。お金をためるためのコツを教えてくださいませんか？また貯蓄のための方法についても教えてもらいたいです。



名前: やすこ
社歴(年齢): 入社8年目(28歳)
所属: 店内案内のリーダー
会社内外に知人・友人が多く、交流機会も多い。趣味はショッピングと女子会で割りりと浪費家

貯蓄のコツと社内制度・投資について

A 百貨店で働くみなさんはお買物や楽しい遊びや体験などが好きで「貯蓄はあまり意識しない」なんて方が多いのではないのでしょうか？私も20代の頃はお買物やレジャー、飲み会など楽しいことが好きで、社内預金に預けては引き出し…を繰り返していて貯金はふえませんでした。そんなみなさんのために、「ためる編」では、貯蓄のコツと社内制度や投資に関する知識を少しだけ紹介します。



手数料108円÷1,080万円×1年!?

お金に関する知識のことを最近では「マネーリテラシー」と言い、昨今このマネーリテラシーを高めることが重視されています。例えば、現金を金融機関から引き出す手数料は時間外であれば108円以上かかってしまいます。銀行の普通預金の金利で年間に108円の金利を受け取るには、利率が年間で0.001%程度なので、1,080万円を預ける必要があります。

マネーリテラシーを高める

超低金利や年金などの将来の社会保障への不安が高まっている現在、みなさんのマネーリテラシー向上に少しでもお役に立ち、お金に関する将来にむけた不安を少しでも和らげることができればと16号は「お金」をテーマに保存版として発刊させていただきました。

では、みなさんのお金についての興味やリテラシーを少しでも高められるよう、三越伊勢丹グループで働く上で知識を「もらう」「ためる」「つかう」「かりる」といった4つの切り口に分けて紹介します。

Ⅲ つかう編

Q 上手に節約&自分磨き

将来に向けて貯金もしなければならぬから、色々な出費をできるだけ抑えたいと思うの。上手に節約できる仕組みが無いかしら？

それと上司からお給料の一部は自分磨きに投資しなさいって言われるので、何か勉強したいと思うのだけど、何か参考になる情報って無いかしら？



名前: えり
社歴(年齢): 入社5年目(25歳)
所属: 食品フロアのリーダー
好奇心旺盛でキャリアに対する意識が高い。
趣味は美味しい物の食べ歩き

Ⅳ かりる編

Q ローンを利用したい

自動車の購入のためにローンを考えているのだけど、どこで借りるのが良いのかな？

また、これから年齢を重ねるに当たって結婚資金や住宅の購入など、お金が必要になることが増えてくると思うのだけど、安心してお金を貸してもらえるところってあるのかな？



名前: ゆたか
社歴(年齢): 入社8年目(30歳)
所属: 紳士フロアのASM
仕事もプライベートもじっくり考える慎重派。
趣味は史跡めぐり

ベネフィット・ステーションの お得な利用方法と自分への投資について

Q 三越伊勢丹グループ共済会が契約しているベネフィット・ステーションは、旅、レジャー・エンタメ、リラク・ビューティー、グルメなどをお得に利用できるメニューが豊富に掲載されています。その上手な利用方法について紹介します。

また、上手なお金の使い方という観点で、メンバーや組合役員が自己啓発などで自分への投資を効果的におこなっている事例の紹介をします。



共済会やろうきんの融資制度について

Q 自動車や住宅の購入、お子さんの学費など、生活する上でまとまったお金が必要になることってありますよね。

三越伊勢丹グループで働く方々にとって身近にお金を借りられる機関としては、三越伊勢丹グループ共済会とろうきん(加盟労組の組合員むけの金融機関)があり、低利で融資を受けられる仕組みがあるので、紹介します。



家計のチェック

毎月の家計を突き詰めて考えてみると、「収入-支出」というシンプルな構造となります。お金について考えるためにも、まずは自分の家計の見直しをする事がとても大切です。普段から確認をしている方も、確認なんてしていないという方も、チェックリストに記入をし、家計を見直してみましよう！

〈月の家計簿〉

収入		支出	
給与	円	食費／小遣い	円
		家賃／住居ローン	円
		水道光熱費	円
		医療費	円
		被服費・家財購入費	円
		通信費	円
		交通費	円
		交際費	円
		教育費	円
		美容・健康維持費	円
		その他(本・映画)	円
			円
			円
			円
合計	円	合計	円



毎日家計簿をつけている!という方もいらっしゃるかと思います。しかし、私を含めて多くの方が家計簿=面倒だと思っているのではないのでしょうか？

家計簿は1円単位でつけることが重要ではなく、家計の全体像を見ることが大切です。まずは、大まかに家計の状況を捉えるためにも、月に一度・年に一度などタイミングを決め通帳の収支を確認する事からはじめてみてはいかがでしょうか？

家計の状態を客観的に「数字で判断する」ことから始めてみましょう。

ところで、人生で起こるイベントにはどれくらいお金が必要だと思いますか？
一般的に様々な金額が言われていますが、その中の一部を、ご紹介します。



〈ライフイベントでかかるお金と三越伊勢丹の制度〉

入院	20万円～30万円 ／平均入院日数32日 ▶厚生労働省「患者調査」平成26年より	➔	健康保険組合／一部負担還元金 共済会／全員保障部分 共済会／セーフティプラン
結婚式	約461万円 結婚・婚約～新婚旅行までにかかった費用総額 ▶ゼクシィ「結婚トレンド2015」より	➔	共済会／融資 UAゼンセン／積立共済
出産費用	約49万円 ▶厚生労働省「第78回社会保障審議会医療保険部会配布資料」より	➔	三越伊勢丹健康保険組合より 42万円補助
教育資金	約969万円 文部科学省 ▶文部科学省より	➔	共済会／融資 UAゼンセン／積立共済
住宅購入費	約3,320万円	➔	共済会／住宅取得支援制度 共済会提携／三井住友・東京三菱UFJ・ 三菱UFJ信託銀行・ みずほ銀行の住宅ローン ろうきん／住宅ローン
老後の生活費	約28万円/月	➔	UAゼンセン／年金共済

おおまかな金額を知っていると、急なライフイベントであわてずに対応する事が出来ます。
何かあってからではなく、今のうちに仕組みを調べておき急にあわてないようにしましょう。

また、ファイナンシャル相談は共済会で契約している窓口があります。
今回広報誌を発刊するにあたり監修をしていただいておりますが、
保険、年金、住宅ローン、教育・老後資金などの相談が出来ます。

共済会では、
毎年秋に個別相談会を
行っています!!

(株) LOVE ALL ONE

料 金：無料

連絡先：〈電 話〉 0120-154-821

電話は月～金曜日 9:00～17:00

(土日は事前予約で対応可)

〈F A X〉 052-588-9822

〈メール〉 soudan@love-all-one.com



後藤先生



中野先生

① 支給

社員・メイト社員・エルダースタッフ(月給制)・
スペシャルティスタッフ

〈左側〉

本給 資格給・役割成果給(ステージA・B)
ベース給・役割成果給(ステージC)
基本給・職務給(メイト社員)
基本給(スペシャルティスタッフ)
月額基準給料(エルダースタッフ・月給制)

共済会諸費用… 共済会運営に必要な費用を会社
が個人ごとに支給。
月給社員(L会員)は合計2,535円

本給調整… 範囲外対応の調整分

制限勤務控除… 制限勤務の方の時間按分を
マイナス

扶養家族手当… ステージCのみ

所定外手当計… 「所定外勤務分」の基本部分

時間外手当計… 所定就業時間外における早出・
残業に対し、1分間ごとに支給される

健保給付金… 健康保険組合から個人に支給さ
れる給付金(一部負担還元金、傷
病手当金等)

立替金… 統合会計で申請した交通費等
※当月9日までに承認されたもの

〈右側〉

※厚年報酬額 } 厚生年金と健康保険の
※健保報酬額 } 算出根拠となる基礎額。

課税手当… ベース給+時間外手当+共済会諸
費用の合計額

フェロー社員・エルダーフェロー・
エルダースタッフ(時給制)

本給 契約内基本給… 所定内勤務分
契約内調整… 必要に応じて個別に設定
(在籍者の時給が新規採用者を
下回らないように設定)
有給休暇賃金… 年次有給休暇を使用した日の賃金

所定外手当計… 「所定外勤務分」の基本部分

時間外手当計… 「所定外勤務分」の割増部分

2017年〇月

給与

支給			
基本給	*****		
時間外手当	*****	当資格コード	*****
共済会諸費用	*****	本給	*****
		※基準内賃金	*****
		※基準外賃金	*****
		※1ヵ月通勤費	*****
		※雇保対象額	*****
		① 厚年報酬額	*****
		※雇保報酬額	*****
		※課税累計額	*****
		※総支給累計	*****
		課税手当	*****
		非課税手当	*****
		総支給額	*****

勤怠・他			
出勤日数	21.00	実働時間分数	10259.00
年次有休日数	0.00	所定外勤務分	284.00
ストック有休日数	0.00	時間外勤務分	284.00
慶弔休暇日数	0.00	深夜労働分数	0.00
休暇日数	0.00	② 休日勤務分数	0.00
休職日数	0.00	遅刻早退	0.00
労災等日数	0.00		
病欠欠勤日数	0.00		
休日日数	0.00	旧有休残	0.00
手当回数	0.00	新有休残	11.00

後払い通勤費… 通勤定期購入費※支給月のみ

日払い通勤費… 日給支給対象者のみ
(週3日以内の方は実費)共済会諸費用… 共済会運営に必要な費用を会社が個人ご
とに支給。時給社員(S会員)は、1,120円健保給付金… 健康保険組合から個人に支給される給付金
(一部負担還元金、傷病手当金等)立替金… 統合会計で申請した交通費等
※当月9日までに承認されたもの

「ためる」
その 1

ステップ 1 毎月の収入と支出を把握しよう!!

お金をためる第一歩は収支の現状把握から!! みなさんはどちらのタイプですか?

お金がたまる人
収入 - 貯蓄 = 支出(生活費)

お金がたまらない人
収入 - 支出(生活費) = 貯蓄

※お金がたまる人のほとんどがお給料と同時に『先取り貯蓄』=天引きをして残ったお金を生活費に使っています。貯蓄を後回しにするとなかなかお金がたまりません。

ステップ 2 貯蓄額を決めよう!!

ライフプランに合わせて無理のない範囲ではじめましょう。

貯蓄の目安は **手取り収入の 10~20%**



ステップ 3 支出の中身を確認し、費目ごとに使える金額を決めよう!!

お金を何にいくら使っているかチェックしてみましょう。

〈固定費〉

毎月ほぼ一定額が必要

住居費・保険料・通信費 等

〈変動費〉

日々の節約で出費を減らせる

食費・日用雑貨費・水道光熱費・交際費 等

見直しポイント



〈固定費〉は家計に占める割合が大きいので余分に払いすぎてないか内訳を確認しましょう。保険料については、共济会制度などのお得な制度を参考に、ご自身が加入しているプランと比べて、安くなった分の掛金は貯蓄にまわしましょう!!

やりくりアドバイス



お金をためるには「家計簿」をつけて使途不明金をなくしましょう。

家計簿が続かない人は…

1. 封筒やクリアファイルを使って費目ごとにレシートを分ける
2. 月・週ごとに使ったお金を確認
3. 費目ごとに使える金額を決めて計画内でやりくりをしましょう!!

*使途不明金とは…使い道が明らかでない支出のこと。例えば、電子マネーの内訳やコンビニATMの手数料も知らずに使っていたら使途不明金です!

次ページその2では、「ためる」のにおすすめの社内制度をご紹介します。

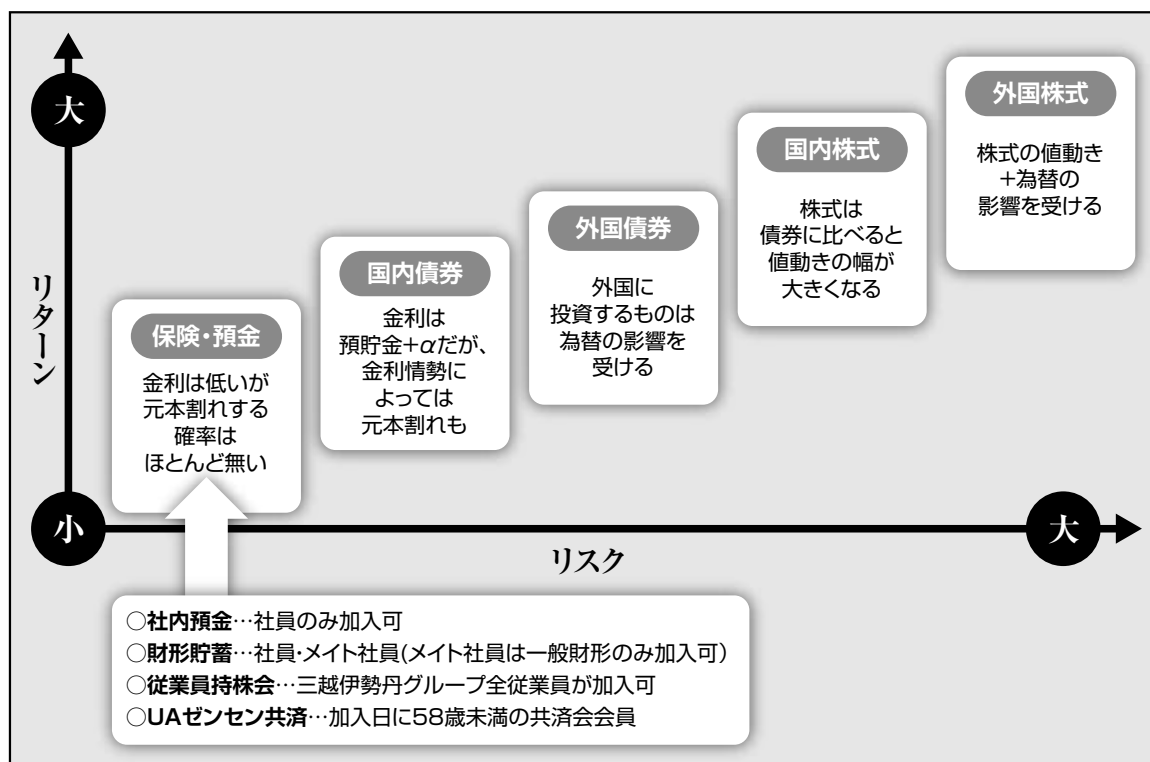
ためる編では「貯蓄のコツ」についてご紹介します。
「貯蓄」は収入の額にかかわらず誰にでもできます。ご自身に合った方法を探してみましょう。

「ためる」 その2

「先取り貯蓄」=天引きに おすすめの社内制度をご紹介します。



〈金融商品のリスク・リターンイメージ図〉



〈従業員持株会〉

1口(1,000円)からはじめられ、会社から15%の奨励金が支給されます。また食品を含む100円(消費税を除く)以上の買物が10%割引できます。加入は3口(3,000円/月)から申込みできます。

*申請方法詳細は、グループウェア・人事関連ポータルサイトをご覧ください。

〈UAゼンセン共済制度〉

UAゼンセン年金共済・積立共済は
予定利率1.25%

年金共済は老後の備えに、積立共済はライフイベントの資金づくりにおすすめです。年金共済・積立共済は13ヵ月以上加入期間があれば元本保証です。

*詳しくは共済会にお問い合わせください。



〈確定拠出年金〉～みなさん定期的に見ていますか～

老後の生活資金をふやすためにも確定拠出年金を有効に活用しましょう。運用資産の状況はインターネットでいつでも見られます。定期的に『DCJ』又は『J-PEC』からログインしてみましょう。

*ユーザーID・パスワードをお忘れの方はログイン画面から再発行の手続きができます。



ぜひこの機会にご自分に合ったお金のため方を考えてみてください

Ⅲ

つかう編

社内制度や福利厚生

「つかう」
その1

自分に投資

「MANABIの森」に掲載の講座やIMGUが認めた資格取得は、自己啓発支援制度、を利用するとお得に受講できます。自分へのご褒美に自己啓発・社内拡販の利用もおすすめです。



自分への投資・ご褒美に社内制度を上手く利用しているメンバーをご紹介します

三越日本橋本店
営業計画担当 鶴養 慶太さん



茶道初級
資格取得
しました

三越日本橋本店勤務になり、和の文化への取り組みに影響を受けて自身でも和の美を感じる事をしたいという想いがあり、裏千家が主催する「初心者のための茶道教室」というお茶のプログラムを受講。自己啓発支援制度、を使って初級の資格を取得しました。現在も茶道を通じた人のつながりができるだけではなく、三越日本橋本店の茶道企画のお手伝いや着物イベントへの参加など、日頃の業務にも活かされています。

伊勢丹立川店
営業統括部 ベビー子供 伊藤 春菜さん



シューフィッター・
プライマリー
取得しました

お子さまのシューズ選びに高い関心とご期待を寄せられているお客様に寄り添った接客ができるようになりたいと思い、自己啓発支援制度、を利用して『シューフィッター・プライマリー(初級)』資格を取得しました。取得後は更に知識が深まり日々の接客、シューフィッティングに活かしています。

今後も社内制度を利用して更に専門分野の知識を高めたいです。

百貨店事業本部
宣伝部 企画・CI統括担当 須藤 敬子さん



「MANABIの森」
利用しています

『自分軸を作る』ことに目覚め朝活・夜活のヨガなど自分を変えられると思うセミナーに参加しています。『MANABIの森』に掲載のセミナーでは“禅 ころこのエクササイズ”に参加し、座禅を組むことで自分と向き合い、ころこのゆとりを感じることができました。『MANABIの森』に掲載のセミナーは補助金申請ができるので、今後も自分への投資に上手く活用したいです。

三越伊勢丹旅行 鈴木 栄子さん



三越伊勢丹旅行
からの
オススメ

拡販対象に
なります

- 国内
「エースJTB」
 - 海外
「JTB(一部商品除く)」「JALバック」「ANAハローツアー」
- 基本代金3%割引
拡販対象になります。

三越伊勢丹旅行では、自主企画『三越伊勢丹の旅』をはじめ、自分への投資やご褒美にぜひご利用ください。

〈拡販商品のお問い合わせ・申込み〉

三越伊勢丹旅行・拡販専用窓口

(月～土曜日 10:00～18:00 日曜日休み)

外線:03-3274-8013 内線:882-3288

*トラベルサロン・トラベルセンターでは受付できませんのでご了承ください。

つかう編では自分への投資やご褒美におすすめのお得な社内制度や福利厚生をご紹介します。制度を上手く使って自分への投資・ご褒美・自己啓発にお役立てください。

「つかう」 その2

お得に使う ベネフィット・ステーション

お得に…

食べたい

レジャーに
出掛けたい

節約
できるかな



みなさん、ベネフィット・ステーションは活用していますか？
共済会が契約しているベネフィット・ステーション(以下ベネステ)を利用することで国内外の多彩な宿泊・リゾートをはじめ、スポーツ施設、レジャー施設、育児・介護のメニューが会員割引価格で利用できます。
ここでは代表的な活用方法をご紹介します。

まずは ログインを してみよう！

ログインには、会員番号(会員証記載)が必要です。

IDナンバー:15桁

パスワード:初期設定はご自身の生年月日8桁
(1980年4月1日生→19800401)

(紛失した場合、会員証の再発行手続きは共済会まで。再発行費、2017年度は無料です。)



定期的に、
共済会HP・ライン@
ベネステHPを
チェックしてみ
てくださいね。

共済会の藤田さんがおススメをご紹介します

ディズニーリゾートのチケットがお得に買える、
サンクスフェスティバルは年数回開催。

育児/介護

育児補助はベネステで紹介している託児所・
ベビーシッターをご利用されている場合、補
助金が受けられるサービスがあります。介護
についても、介護補助金サービスがあります。

食ベタイム

お得にラ
ンチやディ
ナーが楽し
めるお店を
多数掲載しています。み
なさんのご自宅や職場
の近くのお店があるか
も?! 歓迎会や団結会で
の利用におススメです。



レジャー/宿泊

お得にホテルや旅館
に泊まれるプランや、
スポーツ観戦、美術展
が鑑賞でき
るフェアが
あります。



尚、2017年6月1日~ベネステを利用
して購入した映画券を1人1,000円(2枚
まで)を販売しています!



私はよく、
会社の同僚や友人と
カラオケでベネステを
利用しています。
歌広はいつでも
20%オフなので、
浮いたお金でフードを
頼んで美味しく
楽しく過ごしてます!



三越銀座店 紳士
金光 裕沙さん

期間限定の特典がいっぱいの、ベネステ通信をプレゼントします。
会員1名さまにつき、3部まで。お申し込みは、労働組合HPイベント予約へアクセス!
→パスワード(毎月HPにて更新されます)を入力し、応募フォームへ送信してください。



IV かりる編 <共済会>と<ろうきん>



お得にかりる【共済会】と【ろうきん】をご紹介します。

【共済会】の
お得情報!

お得情報 1

2017年度より
共済会融資制度の一般融資の利率が
3.0%→2.0%へ下がりました!

一般融資 (※)	融資目的	融資限度額	融資利率 (2016年度)	融資利率 (2017年度)	
	車・物品購入	100万円	3.0%		2.0%
	旅行費用	50万円	3.0%		2.0%
	事由不問	20万円	3.0%		2.0%

※一般融資とは、車・物品の購入や旅行費用、事由不問の融資のことです。

お得情報 2

「三越伊勢丹グループ従業員持株会」の
加入者むけ優遇金利の融資制度のご案内!

- 対象:「三越伊勢丹グループ従業員持株会」に加入しているL・S会員
- 利率:0.5%
- 金額:1万円~200万円まで

4月末、みなさんのお手元に
『2017年度 三越伊勢丹グループ共済会 制度内容のご案内』が
届いているので、ご紹介したお得情報をぜひご覧ください。



【ろうきん】って?

営利を目的としない、労働組合や生活協同組合など、
働く仲間がお互いを助け合うために資金を出し合って作った
協同組織の金融機関です。

緊急生活応援ローン(■無担保 ■固定金利 ■最長10年)
最高100万円 固定金利型 年1.9%

中央ろうきん
新宿支店
篠さん



※ご利用には一定の条件がございます。
詳しくは中央ろうきん新宿支店まで
お問い合わせください。

お問い合わせ
ご相談は

- 三越伊勢丹健康保険組合 HP <http://www.im-kenpo.or.jp/>
TEL:03-5273-5102
- 三越伊勢丹グループ共済会 HP <http://www.imgu.or.jp/>
TEL:(内線) 801-23-914 (外線) 03-5273-5139
窓口営業…10:00~19:00(日曜日はお休みです)
- 中央ろうきん新宿支店 HP <http://chuo.rokin.com> (共済会ホームページからもリンクしています)
TEL:03-3345-0921