

# お悩み解決Q & A

Vol. 31

組合に寄せられた『介護』に関する  
相談をもとに『介護』について紹介します。

2021年4月19日



父が突然入院し、主治医から「最近認知症が出始めている」と言われて、退院後は介護が必要になりそうです。お休みの日は母の病院の付き添いがあるし、私ができることって何でしょう・・・



1人で両親の面倒を見られるかしら...  
介護しながら働き続けられるかしら...



入社3年目 めぐちゃん



めぐちゃん、まず社内外の制度のおさらいをしましょう！

- 介護にまつわる諸制度、介護サポート百科は  
お悩み解決Q & A Vol.11 [★こちらから★](#)
- 子の看護休暇、家族の介護休暇については  
お悩み解決Q & A Vol.28 [★こちらから★](#)



どの制度をどのように利用すれば良いか、分からないこともありますよね。



『[介護サポート百科](#)』P 4・P 24の“介護チェックリスト”で、介護の体制づくりに必要な状況把握のチェックや、利用できる制度を探してみましょう！



そして、大切なのは一人で抱え込まずに上司や職場に相談して仕事と両立できる方法を見つけましょう。関わりがある本人だけではなく、相談を受けた上司、周囲の皆さまも、困ったときはどうぞお気軽に労働組合『ダイバーシティ推進担当』にお問合わせください♪

ダイバーシティ推進担当  
あきこさん

三越伊勢丹支部ダイバーシティ推進担当  
お問合せ専用: [mi\\_di@imgu.or.jp](mailto:mi_di@imgu.or.jp)