

お悩みQ & A

Vol. 25

21年1月13日号

タバコっていつ吸いに行っても良いのかな？



眠すぎる・タバコ吸いたい・タバコっていつ吸いに行ってもいいんだっけ？



入社3年目。
夜更かし翌日昼下り
眠気と戦うしんや君



働き方の先生

まさひろ君

学生時代から早寝早起き！



しんや君よく気づきましたね。
「喫煙は、決められた休憩時間
にのみ行うこと。」と、
労働協約（※）に明文化されました。
この機会に休憩時間について復習しま
しょう。

【休憩時間の基本的なルール】

- ・基本パターンは50分+20分
(所属判断により70分一括取得も可能)
- ・移動時間は別途設定
(基本的には建物ごとに異なる)

(※)社員 労働協約
P132 服務規律
第3条 5項 参照



一服して休憩も取って元気出た！
今はランチも休憩も1人で寂しいけど
早くランチみんなで行ける日來るといいな・・・

テレワークが進む中
休憩にも自己管理は一層重要ですね！

