

海峡

労働組合の自己啓発支援制度のご案内！

資格取得やカルチャースクール等にかかった費用に補助が出ます。
趣味に仕事に新しいことに何かチャレンジしてみませんか！！

自己啓発支援制度とは？

資格取得や、習い事・カルチャースクール等にかかる費用の組合員は1/2、非組合員は1/4を組合が補助する制度です。
※年間補助上限額
組合員：4万円まで
非組合員：2万円まで



補助金
です！

<自己啓発支援制度の申請方法>

メール申請が出来るようになりました！！
jikokeihatsu@imgu.or.jp

※もちろん従来の送達や持参での申請も可能です。
※領収書がPDFデータの場合にはメール送信可、紙の場合には現物の提出が必要です。
※補助対象外もあります。どうぞ申請方法含め、ご確認して下さい！！

たとえば、
道新文化センターでは
各種いろいろな講座があります
※参考例です！



【自彊術 じきょうじゆつ】 アンチエイジング効果が期待できる健康体操です

【お仕事帰りのピラティス】 日頃頑張っている方へ運動不足、ストレス解消の為に週一回コース。年齢・性別問いません。

【旅行英会話】 機内や空港での会話から、旅行がより楽しくなる実践的な会話を見につけましょう。

【パソコン教室】 Excel、Wordなど、いろいろなコースがあります。



チャレンジしたい気持ちを
応援するうさぎ



詳しくは、こちらの
QRコード
URL より



<https://doshin-cc.com/center/hakodate>

第14号

【発行日】
2022年7月1日

【発行者】
IMGU

北海道統括支部
函館丸井今井直轄分会
外線：(0138) 32-1033
内線：1033

【IMGU HP】
<http://www.imgu.or.jp>
下記QRコードからも
アクセスできます



おともだち登録
よろしくさ☆

★労使共催セミナー開催記念コラム★

『心を知り、対人関係に活かす』

セミナー開催に先行して、当日講師を務めていただく飯田文隆氏によるコミュニケーションスキルアップのヒントにつながる連載コラムをご紹介します。



みなさんにお会いできる
ことを楽しみにしています。

受け止め方と伝え方

第1回

こんにちは。心理コンサルタントの飯田です。早速ですが「夏」と訊いて、どう思いますか？「暑い、汗、夏バテ」と嫌なイメージや「スイカ、花火、ビール」と良いイメージも浮かびます。このように、同じできごとでも、「受け止め方」次第で、気持ちが変わります。

先日、息子の誕生日にケーキを買いに、地元の店に行きましたが、このケーキ屋は閉店していました。人によっては「困った。別の店を探さなきゃ」と思うでしょう。しかし、私はこの時「やっただあ。別の(新しい)店を探せる」とワクワクしました。そして、10分程で見つけられました。こんな近くに別のケーキ屋があったなんて！閉店していなかったら、ずっと気付かなかったかもしれせん。

また、言い方によっても、相手の気持ちや行動が変わります。次のようなことがありました。研修の休憩に入る前に、参加者に「次は午後3時5分前に集合し

てください」と伝えました。
3時5分にはやってきました。
「前」が耳に入らなかったのです。
このケースでは「午後2時55分に集合してください」と伝えれば、誤解なく正しく伝わったでしょう。「忘れ物をしないように」と注意すると忘れ物をし易くなります。この場合は「持ち物を確認するように」と伝えます。同様に「ミスをしたくないように」、「言い訳をしない」、「声が小さい」と伝えると、余計にミスや言い訳、小さい声になりやすくなります。これを**ゴール・レム・効果**と言って、「否定的な言葉(ダメ出し)」をすると、余計にダメなことをするようになることです。このケースでは、それぞれ「慎重にするように」、「事実を教えて」、「もう少し声を大きくして」と、してほしいことを伝えるようにします。

受け止め方、視点、コミュニケーションを変えると、感情が変わり、視野が広がり、人間関係が変わります。変化を築くために、**前向きに、創造的に、革新的に**臨み、素敵な今日、希望ある明日にしていきましょう。

おともだち登録キャンペーン実施中！

自己啓発支援制度のご案内
*2021年10月1日より自己啓発支援制度の申請受付を開始しました！

2021年度 北海道統括支部 申請へスト3000円一括分	補助金が最大 2000円まで
N01 グロービス学び放題 申込手数料無料	TOUCH!!
N02 ワイン・日本酒鑑定 2021年10月1日より	
N03 フェイシャル アロマセラピー講座 日本アロマインストラクター協会	

北海道統括支部
かづの学習クラブ

札幌市南區の会費補助(平日限定)
1万円以内の受講料
招待料2名まで50%以上割引！

PIXARのひまわり
2022年7月1日より

詳細は組合へ TOUCH!!

LINEお友だち登録 キャンペーン実施中!

IMGU労働組合公式LINEへ『お友だち登録』をいただいた方に、(既にお友だち登録済の方も)

「イングちゃんステッカー (3枚入り)」をプレゼント! 【期間は、9月30日(金)まで】

組合LINEを登録し、自動返信されるアンケートの**在籍企業名を選択後「送信」**するだけの簡単操作♪ ↓ ↓

【イングちゃんステッカーのプレゼント方法】

LINE お友達登録をした画面を、組合スタッフに見せてください♪確認後、お近くの組合事務所または組合スタッフよりお渡します♪♪



詳しくはHPへ



お友達登録は
こちらから



キャンペーン期間中に LINEお友だち登録をして **イングちゃんステッカー**を Get しよう♪

イングちゃん公式LINEスタンプ販売中!



おめでとう!

つ・い・に♡ できました~!! IMGU公式LINEより、

マスコットキャラクター イングちゃん **「LINEスタンプ」** 販売中です♡

♡♡全16種類の可愛いイングちゃんと一緒にLINEを楽しもう♡♡

IMGU公式LINEで お友だち登録して、
LINE内リンクメニューからご購入ください♪



※LINEスタンプの一部です

お友達登録は
こちらから



こちらから購入♡

¥ LINEスタンプの売上は、労働組合の社会貢献活動「愛の募金」として全て活用します ¥

共済会の各種申請は **電子申請** をご利用ください!!

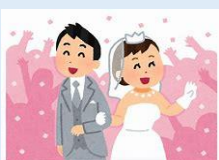
お祝金申請

介護補助申請

医療申請

融資申請

会社用パソコンの「特定業務」のアイコンから「承認ワークフロー」へお進みください



ご質問などはお気軽に組合事務所へご連絡下さい!

職場単位のオンラインレクリエーション補助受付継続中!

職場の仲間2名以上でオンライン体験をして総経費の半額補助(上限1人1,000円)

補助対象: オンライン旅行レク・オンラインライブ鑑賞・オンライン料理体験など

詳しくは組合HPをご覧ください、組合事務所にお問合せ下さい!



組合HP
はこちら