

# マナーリテラシー向上講座

## 第五回



# 退職後の生活設計を 考える！



# STEP①：皆はどう考えている？I

将来



今後の生活で特に力を入れたいと考える項目は？

①健康

②資産・貯蓄

③レジャー・余暇生活



2019年：内閣府調べ

# STEP①：皆はどう考えている？II

定年までにやっておけば

良かったと思う事は？



①資産運用



②健康・体力作り



③趣味作り



# STEP②：退職前後で何が変わる？

退職する事で、不要となる  
生活費とは？

- ①住宅ローン(完済年齢を確認！)
- ②会社員としての交際費・食費
- ③ビジネス用の被服費
- ④子供関連費用



# STEP②：退職前後で何が変わる？

退職する事で、必要となる  
生活費とは？



- ①趣味等の費用
- ②近所付き合い等の交際費
- ③配偶者の国民年金(場合による)

# STEP③：退職後の生活のイメージI

65歳以上の夫婦2人世帯の  
(無職世帯) 生活費は？

平均額は・・・

約 22.4 万円



総務省：2020家計調査より

# STEP③：退職後の生活のイメージII

更に非消費支出(社会保険料等)

がかかり・・・



おおよその金額は

約 3.1 万円程度



総務省：家計調査より

# STEP③：退職後の生活のイメージIII

それに対して収入は？

平均額は・・・



約 25.6 万円

総務省：2020家計調査より

# STEP④：共済会の制度を活用！

## 2021年度 三越伊勢丹グループ共済会 制度内容のご案内



# 共済会で利用 出来る老後準備の ための制度とは？

サービス内容は雇用形態によ  
りDL会員・S会員に分れます。

**L会員** 月給制社員

**S会員** 時給制社員

※所属の会社により異なる  
場合があります。

- このご案内は2021年4月現在の制  
度内容です。
- 制度の変更や契約施設の見直しなど  
については、共済会ホームページや  
広報誌等でお知らせいたします。
- 申請には期限があるものがございます。  
必ず期限内に申請してください。

ベネフィット・ステーション

お祝い

病気・けが

死亡・高度障害

事故・災害

年金共済・積立共済

融資

育児

2

3

4

8

10

11

12

14

介護

退職後

相談・サービス

保養施設

レジャー

労働組合各支部取扱い施設

ワイキキ・ビーチ・タワー

20

21

22

23

24

目次のページをクリックすると  
各ページにリンクします

〈共済会ホームページ・LINE@〉共済会のお知らせやお得情報など随時更新して皆様へ発信しています。

申請書から  
各種申請書類も  
ダウンロードできます。

マークの付いている制度は承認ワークフロー内より  
電子申請が可能です。(電子申請対象企業に限ります)



労働組合 HP (<http://www.ljmsai.or.jp>) から下記のユーザー名、パスワードを入力してください。  
ユーザー名:「企業コード2桁+従業員コード8桁」の10桁 パスワード:lm (全て半角小文字)

共済会HP

LINE@

# STEP④：共済会の制度I

## 退職後の医療保障を準備！

任意加入

### 60歳以降積立型医療共済制度

L会員

(旧名称：退職後医療共済制度)

病気やけがで入院または手術をしたときに給付されます。

60歳～70歳の間(定年後の再雇用者も含む)に、本人または配偶者が病気やけがで健康保険適用の入院または手術をしたときに給付されます。

この制度は、満50歳到達時に在籍していて、加入を選択された方が対象となります。

【給付対象】 本人と配偶者（本人が満60歳到達時に健康保険上で扶養している場合）です。

		【本人】	【配偶者】
入院給付金	傷害および疾病により、5日以上継続入院した場合で、5日目から入院1日につき	5,000円	3,000円
手術給付金	所定の手術1回につき、種類により	2.5万～ 40万円	1.5万～ 12万円

●掛金は50歳時より60歳時まで毎月1,000円を給与天引きします。(合計12万円)

●給付期間は会員本人、配偶者ともに会員本人が満60歳から満70歳に到達するか死亡するまで。なお配偶者が先に満70歳に

# STEP ④：共済会の制度II

任意加入

OB・OG共済会

L会員

S会員

ご加入いただくと退職後はOB・OG会員サービスがご利用いただけ、グループエムアイカードの継続利用ができます。

**【加入資格】** 以下の条件を満たした方が加入していただけます

- 三越伊勢丹グループ共済会会員企業において勤続3年以上で円満に退職するL会員、S会員の方
- 退職日までにOB・OG共済会の入会手続きを完了している方
- 退職時にグループエムアイカードを所持しており、三越伊勢丹グループ共済会が定める規則を遵守していただける方

**【年会費】** 3,000円（初年度は月割にて別途お支払いいただきます）

・毎年5月にグループエムアイカードより引落します



# STEP④：共済会の制度II

## ●主なサービス内容(利用施設等は変更される場合があります)

グループエムアイカードの 継続利用	<ul style="list-style-type: none"> <li>OB・OG共済会に加入中は退職時に所持していたグループエムアイカードを継続して利用できます。</li> <li>カード利用のルール(領収書発行・買物優待等)は現役会員と同じです。 ( 家族カード、ゴールドカード(別途年会費が必要)の継続利用も可能です。 詳細はお手持ちのカード裏面に記載の株エムアイカードへお問合せください )</li> </ul>
会員専用 ホームページ	<ul style="list-style-type: none"> <li>会員向けのお知らせやレジャー情報などはすべてOB・OG会員専用ホームページより配信しています。</li> </ul>
契約保養施設・ 法人契約施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>四季倶楽部(一般価格) ・ラフォーレ倶楽部 ・由布院倶楽部 ・東京ベイ舞浜ホテル</li> <li>三井不動産ホテル&amp;リゾート(三井ガーデンホテルなど) ・下田セントラルホテル ( 以下の施設は<b>利用対象外</b>です ・東急ハーヴェストクラブ・エクシブ・リゾーピア ・ワイキキ・ビーチ・タワー )</li> </ul>
レジャー施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>キッザニア(東京・甲子園) ・八景島シーパラダイス</li> <li>FUJIYAMA倶楽部(富士急ハイランド 他) ・スキー場各種(冬季のみ)</li> </ul>
慶事給付	<ul style="list-style-type: none"> <li>会員本人が喜寿(満77歳)、米寿(満88歳)、白寿(満99歳)を迎えられた時お祝い金(商品券10,000円)をご自宅へお届けします。</li> </ul>
弔事給付	<ul style="list-style-type: none"> <li>会員本人が死亡した場合、葬儀に供花(1基)、弔慰金(10,000円)をお届けします。</li> </ul>
〈有料オプション加入〉 ベネフィット・ステーション 月会費210円(税込)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベネフィット・ステーションのサービスを利用できます。</li> <li>四季倶楽部(優待価格)の利用ができます。</li> <li>OB・OGのベネフィット・ステーションに入会することになるため新IDが発行されます。(現在お使いのIDは継続できませんのでご注意ください)</li> <li>加入は1回限りでオプションを外された場合、再度の申込みはできません。</li> </ul>
保険	<p>「がん補償制度」「携行品補償制度」「個人賠償補償制度」「団体総合補償制度」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>在職時にすでに加入しており、かつ保険料の支払いをしているグループエムアイカードを継続していれば自動的に継続加入となります。</li> <li>退職にあたり脱退をご希望の場合は、退職日までに株エムアイカード(下記)へご連絡ください。</li> <li>新規加入も年1回(10月頃申込書をご自宅へ発送)受付ができます。 (取扱代理店:株エムアイカード保険営業担当 電話0120-881-100)</li> </ul>



# STEP④：共済会の制度Ⅲ

## 困り事がある時には！

### 法律相談

相続・離婚・借地借家・交通事故・債務整理など法律に関することで迷ったらご相談ください。

#### アストレア法律事務所・青木信昭弁護士

**相談方法** 面談・オンライン（電話・メールでご予約ください）  
メール（ホームページ <http://www.astraea-law.jp>  
「ご予約・お問い合わせ」からお申込み）

**料 金** 初回の簡単な法律相談は無料です。その後の正式な依頼にかかる費用は相談者の負担となります。

**連絡先** 〒160-0022  
東京都新宿区新宿 1-14-5 新宿 KMビル 801  
電 話 03-6410-6350  
電話受付時間 月～金 9:00～17:30

### 葬儀・仏事の相談

法人契約料金で安心して葬儀をあげることができます。また、葬儀や仏事などに関する事前のご相談も承っております。

#### セレモア

電 話 0120-60-1121（年中無休・24時間対応）

#### 帝都典礼

電 話 0120-191-002（年中無休・24時間対応）



# 第五回確認テスト！ココだけ！

定年までに、やっておけば良かった事の第一位は何だった？



答え！

『資産運用』

でした！



# 個別相談窓口のお知らせ！

電話で・・・

0120-154-821

メールで・・・

soudan@love-all-one.com

2021年度 三越伊勢丹グループ共済会  
制度内容のご案内



サービス内容は業務形態により の会員・非会員で分かれます。	ベネフィットステーション	介護
●月給制社員	お祝い	退職後
●月給制社員	賞与・けが	相談・サービス
●所属の会社により異なる 場合もあります。	死亡・高度障害	保険施設
●この共済会は2018年4月現在の制 度です。	事故・災害	レジャー
●就業中または就業後の発生したこ とに限り、就業中・通勤中・通 勤途中で発生いたします。	年金共済・積立共済	労働組合各支部取扱い施設
●専らに労働者を中心としたま ず、必ず労働者に申請してください。	融資	ワイキキビーチタワー
	育児	

(共済会ホームページ・LINE@) 共済会の最新サービスやお得情報などを随時更新して随時発信しています。

※各種申請は  
マイページから  
各種申請書も  
ダウンロードできます。

※マイページの詳しい利用方法は各団体マイページより  
電子申請が可能です。(電子申請対応会社に限ります)

労働者のHP: <http://www.soudan.co.jp> から下記のユーザー名、パスワードを入力してください  
ユーザー名: [企業コード2桁+社員コード8桁]の10桁 / パスワード: 1m (はてな@kddi)



次回(第六回)を

お楽しみに!!!

